

AERS

Manténgalo Sano y Salvo.

**Directorio
de
Servicios
para
Adultos
en el
Condado de
Carroll**

Revisado: Junio 2012

**Evaluación para Adultos & Servicios
de Revisión (AERS)
Centro de Salud Condado de Carroll
290 S. Center Street
Westminster, MD 21157
410.876.4949**



**Centro de Salud Condado de Carroll
290 South Center Street
Westminster, MD 21157**

Líneas Telefónicas Principales:

410-857-5000 410-876-2152 410-875-3390

Este Directorio ha sido preparado por el Programa de Evaluación y Revisión de Servicios para Adultos del Departamento de Salud del Condado de Carroll (AERS) como un recurso de ayuda para los residentes del Condado de Carroll. AERS no respalda los servicios indicados en este Directorio, este Directorio no representa una lista global de servicios disponibles en el Condado de Carroll. Por favor chequear en su Directorio Telefónico local para recursos adicionales.

Notación: En el directorio, para su conveniencia, ha sido puesta una lista de referencias de algunas agencias y contactos.

***Este Directorio no puede ser reproducido sin el consentimiento escrito de:
Carroll County Health Department AERS Program***

**REFERENCIA – GUIA DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO
DE CARROLL**

**Numero Gratuito del Dep. De Salud del
Condado de Carroll1-800-966-3877**

Adicciones.....410-876-4800

- **Evaluación de DWI.....410-876-4410
(Manejo bajo influencia del alcohol)**

Medio-ambiente410-857-5009

.....410-876-1884

- **Inspección del Servicio de Comida410-876-4868**
- **Terrenos / propiedades (preguntas relacionadas)410-876-4864**
- **Control del Ruido.....410-876-4864**
- **Información sobre la Rabia410-876- 4866**
- **Línea de Recursos sobre la Rabia
(Mensaje grabado)410-857-5012**
- **Radón (Solamente información).....410-876-4874**
- **Calidad del Agua.....410-876-4866**
- **Inspecciones y Permisos de Pozos de Agua.....410-876-4866**

Servicios de Enfermería410-876-4900

- **Servicios de Revisión y Evaluación para
Adultos (AERS).....410-876-4949**
- **SIDA410-876-4771**
- **Audiología410-876-4449**
- **Programas de Chequeo de Cáncer al seno
y del Cuello del Útero410-876-4422**
- **Salud de Niño410-876-4942**
- **Programas de Chequeo de Cáncer al Colon.....410-876-4443**
- **Enfermedades Contagiosas.....410-876-4936**
- **Servicio de Alcance a la Comunidad –
Salud Mental410-876-4440**
- **Programa de Acceso Dental410-876-4928**
- **Planificación familiar410-876-4930**
- **Educación de la Salud.....410-876-4965**
- **Ferias de Salud410-876-4965**

- Inmunizaciones410-876-4900
- Programas para Infantes y Niños Pequeños410-876-4437
- Programas de Prevención de Heridas.....410-876-4448
- Niños en Asientos de Seguridad - (KISS)410-876-4448
- Maryland Programa Salud de Niños (MCHP)410-876-4905
- Programa de Cuidado y Asistencia
Medica Personal410-876-4949
- Servicios de Enfermería410-876-4900
- Servicios de Nutrición410-876-4981
- Prevención y Control de Tabaco410-876-4443
- WIC Programa (Mujer, Infante, Niño).....410-876-4898
- Programas de Bienestar en el Trabajo.....410-876-4958

Socios por un Saludable Condado de Carroll410-876-4965

Centro de Rehabilitación de Adicciones Shoemaker410-876-1990

Registro Civil.....410-876-4991
410-876-2152
410-857-5000

Referencia de la Guía de la Oficina de la Vejez

**Condado Carroll Oficina de la Vejez
125 Stoner Avenue
Westminster, MD 21157
410-386-3800**

Programa de Asistencia de Vida

Grupo de Soporte de Alzheimer del Condado de Carroll

Celulares solo Para el 911

Asistencia Legal

Cuidados a Largo Plazo

Medicaid en casa y Servicios de exoneración para la Comunidad

Programa Nacional de Soporte para familias que proveen cuidados

Programas Nutricionales

Programa de Custodia Pública

Centros de Actividades para personas de Tercera Edad [Ver en la sección Recreación]

Programa de Cuidado para Personas de la Tercera Edad

Programa de Seguro de Salud para Personas de la Tercera Edad

Programa de Inclusión para Personas de la Tercera Edad

Asistencia e Información para personas de la Tercera Edad

Personas de la Tercera Edad – Keep in Touch [SKIT]

SMP- Patrulla de Asistencia Médica Mayor

DAY CARE PARA ADULTOS

Best Care (Manchester al lado de Scheetz)	410-596-5863
Active Day (Randallstown)	410-922-8600
Eldersburg Care	410-795-4686
Centro West End Place y Centro para personas de Tercera Edad	410-840-0406
.....	410-848-2433

SERVICIOS DE AYUDA PERSONAL Y DE DOMICILIO

AAA Warman	301-428-2940
.....	888-243-6602
Centro Almost Home (Servicios Únicos, Inc.)	410-756-1727
Centro Always There (Casa de Cuidados)	888-486-8618
Amedisys Casa de Salud	410-751-9904
.....	410-751-9914
Dep de Servicios Sociales del Condado de Carroll	410-386-3300
Casa de Cuidado y Hospicio del Condado de Carroll	410-871-8000
.....	1-888-224-2580
.....	410-876-8044
.....	Fax 410-871-7242
Elder's Choice (para personas confiscadas en casa)	443762-4676
Agencia Elizabeth Cooney	410-323-1700
Servicios para Familia y Niños de Central MD (WEP)	410-840-0406
First Choice	410-740-8166
Asistencia para personas confinadas en casa (Solamente para el Área de So. Carroll)	443-920-9113
Asociados con Caring Carroll)	410-775-5596
Llamadas a Domicilio	410-848-5379
Especialistas de Cuidado a domicilio	443-275-1524
Home Instead----Carroll County	443-918-3100
..... Frederick County	301-846-9922
Servicios de Salud Ivory House Timonium	410-823-3153
Casa de Servicios, Cuidados y Hospicio Lutheran	800-338-4295
..... Westminster	410-751-2429
Maxim Healthcare servicio de Salud Médica- Frederick	301-631-2255
.....	866-466-2982
Programa Medico de Asistencia y Cuidado Personal	410-876-4949
Opciones para Senior America	800-267-8466

Right At Home	410-871-9804
Ángeles Visitadores.....	410-549-8002
.....	800-365-4189
2nd Family	443-244-4240

SERVICIOS DE ALZHEIMER'S Y PERDIDA DE LA MEMORIA

Alzheimer Línea de Ayuda	800-272-3900
Alzheimer Grupo de Soporte Local	410-876-4949
Evaluación Clínica a Copper Ridge	410-795-8808*
Clínica de memoria de Servicios Geriátricos completo.....	
Towson	410-832-2729
Programa Safe Return (Atz. Assoc.).....	800-272-3900

CONSEJERIA E INTERVENCION EN CASO DE CRISIS

Oficinas de Abogados del Estado del Condado de Carroll.....	410-386-2345
Cuidado de Salud en caso de Catástrofes chpl@comcast.net	410-871-0751
Red de Hopeline (Intervención de emergencia suicida)	800-784-2433
Línea Directa en caso de Crisis en MD.....	800-422-0009
.....	410-531-6677
Sociedad Estado Medico en Maryland	410-539-0872
Red de Contactos en contra de la Violencia.....	301-352-4574
Línea Directa en caso de Violaciones (24 horas)	410-857-7322
.....	410-857-0900

SERVICIOS DENTALES

Acceso Dental – Depto. De Salud de C.C.....	410-876-4928
Programas Donados Dentales (Fundación para Inválidos de Odontología de MD	410-964-1944
Centro Freedom	301-846-7811
Clínica Dental John Hopkins.....	410-955-6662
Solamente Dentaduras	410-296-4665
Clínica Dental Hospital Kernan.....	410-448-6290

Misión de Mercy/Servicios Humanos	410-857-2999
Same Day Denture (mismo día Servicio de dentistería)	410-602-2070
Universidad de Maryland Escuela Dental	410-706-7101
Descuento Dental – Personas de la Tercera edad	410-386-3600

INCAPACIDADES DEL DESARROLLO

ARC del Condado de Carroll	410-848-4124
.....	410876-0009
CHANGE + CHANGE Servicios de Vocación (Moton)	410-876-2179
Flying Colors of Success	410-876-0838
MD TAP (Equipo para Inválidos y físicamente Incapacitados).....	800-832-4827
Servicio de Coordinación para el Condado de Carroll	410-876-0028
Parálisis Cerebral Unida.....	800-872-5827

DIALISIS

Instalación de diálisis del Condado de Carroll	410-876-7060
--	--------------

PROGRAMAS DE SEGURIDAD DE TRANSPORTACION

Programas de seguridad para conductores en MD AARP aarpdriversafety.org	888-350-7025
Cursos de seguridad para conductores en Centros de Tercera Edad	
•Mt. Airy.....	410-795-1017
.....	301-829-2407
•North Carroll	410-386-3900
•South Carroll	410-386-3700
•Westminster	410-386-3850
MVA Directiva de Consejo Medico	410-768-7689

OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Educación Alternativa para Adultos CCC College	410-386-2550
Colegio Universitario/Carroll Community College	410-386-8340
Biblioteca Pública del Condado de Carroll	
Eldersburg	410-386-4460
Mt. Airy.....	410-386-4470
North Carroll	410-386-4480
Taneytown	410-386-4510

Westminster	410-386-4490
Elderhostel	740-725-6341
Colegio Universitario / McDaniel College.....	410-848-7000

EMERGENCIA

Ambulancia, Emergencias, Fuego, Policía, Sheriff	911
Cruz Roja.....	800-733-2767
Policía de la Ciudad de:	
Hampstead.....	410-239-8954
Manchester	410-239-6900
Sykesville	410-795-0757
Taneytown	410-751-1150
Westminster	410-848-4646
Control de Envenenamiento en MD.....	800-222-1222
Policía de Estado de (Cuartel de Westminster)	410-386-3000
Departamento del Sheriff	410-386-2900

DISPOSITIVOS DE LLAMADAS DE EMERGENCIA

24/7 Alerta Medical	410-828-5564
Servicio Médicos Life Alarm	800-780-5433
Servicios de Emergencia Life Fone.....	800-882-2280
Servicios y Respuestas Personales Life Line.....	800-579-3341
Alerta Medica – Life Response de MD.....	410-833-1067
Alerta Médica	800-448-5697
Servicio Medico Monitorizado – Response Link	800-894-1428

TRABAJOS Y RECURSOS PARA VOLUNTARIOS

Centro de Recursos de Trabajo Financiero	410-386-2820
División de Servicios de Rehabilitación - Vocacional (Personas con Deseabilidades)	410-848-4456
Servicio de Trabajo Técnico en MD.....	800-832-4827
Programa de trabajo para Personas de la Tercera Edad Del Dpto. para la Vejez de MD	800-243-3425

EQUIPO MEDICO [ALQUILER]

A&A Suplementos Médicos y Equipos Durable Proveedores de Medicaid y MA OAW.....	410-526-9323
Farmacia Anchor/ Rehabilitación de Movilidad.....	410-848-8900
Subsidio-Fundación para Equipos para la Artritis	

Diagnostico Primario de la Artritis, Subsidio	800-365-3811
Farmacia Carroll Drugs – Cranberry	410-857-4500
Farmacia Family – Alquiler de silla de ruedas	410-239-3100
Envíos a domicilio Home Care Delivered, Inc. – (programa Gratis glucómetro diabético)	800-565-5644
Tienda – Little Scooter Shoppe.....	410-242-0057
Sociedad Loan Closets (Lions Club)	
Freedom.....	410-549-5466
Mt. Airy.....	301-829-5466
Farmacia McDougall – Alquiler de sillas de ruedas	410-795-2662
Equipo para Inválidos e Incapacitados MDTAP.....	800-832-4827
Medi-Rents and Sales	800-540-7252
Servicios de Oxigeno –Millennium Respiration.....	410-840-2247
Equipo Medico Durable, Rampas portables – Rehabilitación de Movilidad.....	410-833-8755
Oxigeno, Oxi-care.....	410-871-0887
Farmacia Union Bridge-Alquiler de silla de ruedas.....	410-775-7272

RECURSOS FINANCIEROS

Cruz Roja Americana	800-787-0091
Oficina de Vejez del Condado de Carroll:	410-386-3800
Beneficio de Conserjería	
Asistencia e Información	
Plan de Seguro de Salud para personas de la Tercera Edad	
Programas de Crédito de Impuestos y Reembolsos	
Oficina de Vivienda y desarrollo de la Comunidad del Condado de Carroll.....	410-386-3600
Departamento de Servicios Sociales del Condado de Carroll.....	410-386-3300
Cuidado de la Salud durante una Catástrofe	410-871-0751
Oficina de Vivienda y Desarrollo para la Comunidad de la ciudad de Westminster.....	410-848-2261
Servicios Sociales ESCAPE	410-549-7230
Servicio Get Connected (Edad 0-25).....	410-871-0008
Programa de Servicios Humanos (Condado Carroll).....	410-857-2999
Servicios de Impuestos Internos	800-829-1040
Servicio de Extensión Cooperative MD.....	410-386-2760
Servicios de Asistencia Mt. Airy Net	301-829-0472
Programa de Acción Social del Noreste NESAP	410-239-6216
NESAP Tienda de Economía.....	410-374-9099

Salvation Army (Condado de Carroll)	410-876-9358
Administración del Centro Shepherd (Renta, Pases para Gas, Medicinas)	410-857-5944
Seguro Social [Oficinas Locales]	800-772-1213
Sociedad San Vicente de Paul-St. John	410-848-8693
Sociedad Múltiple Esclerosis.....	1-800244-4867

CENTROS DE GIMNACIO

Senior Center
Gimnacio Golds
Theraft Gym
YMCA
Westminster Centro de Familia
Longwell Edificio

RECURSOS ALIMENTICIOS

Áreas de Centros para Personas de Tercera Edad

Mt. Airy	410-795-1017
.....	301-829-2407
North Carroll	410-386-3900
South Carroll	410-386-3700
Taneytown	410-386-2700
Westminster	410-386-3850
Comida los Domingos / Food Sunday.....	410-857-7926
Alimentos en Ruedas / Meals on Wheels	410-857-4447
Almacén de Distribución de Alimentos NESAP.....	410-239-6216
Saint John's Church	410-848-4744
Programa de Servicios Humanos SHARE [Descuentos en Paquetes de Comida]	410-857-2999

Centros de Distribución de Comida

Westminster Comida Domingo Martes-Jueves 10:00-11:15; 1:00-2:15 Sabado-9:00a.m.-12:00 pm	10 Distillery Drive Westminster
Eldersburg Comida Domingo Miercoles solamente-11:00 a.m.-2:15 p.m.	St. Joseph's Catholic Church Freedom Ave. & Liberty Road Eldersburg
NESAP Martes, Miercoles & Sabado 9:00 a.m.-3:00 p.m. Jueves. 9 a.m.-8 p.m.; Viernes 10 a.m.-2 p.m.	1046 S. Carroll Street Hampstead 21074
Salvation Army Lunes-Viernes 9 a.m.-4 p.m.	300 Hahn Road Westminster
Escape Ministries	Messiah Lutheran Church 5600 Old Washington Road Sykesville
Mt. Airy Net	Calvary United Methodist Church Main Street Mt. Airy
Westminster Rescue Mission Lunes-Sabado. 8 a.m.-4 p.m.	Lucabaugh Mill Road Westminster
Compartir: acerca \$30 de comestibles por \$14 mas 2 hrs servicio de comunidad , registraci3n 1rd Jueves de cada mes 1 st , 1:30-2:30 p.m.	St. John's Catholic Church Monroe Avenue, Westminster

Comedor Publico

Lunes	Loaves and Fishes United Methodist Church 165 E. Main Street, Westminster
Martes	Table of Grace Grace Lutheran Church 21 Carroll Street, Westminster 12 noon-1 p.m.
Miercoles	Loaves and Fishes Ascension Church N. Court Street, Westminster 12:00 Mediodia -12:45 p.m.
Jueves	Carpenter's Table (Taneytown) St. Joseph Roman Catholic Church 44 Frederick St. Taneytown, MD 21787 Jueves -11:30 a.m.-12:30 p.m.
Jueves (Continuacion)	Loaves & Fishes St. Paul's United Church of Christ Bond & Green Streets, Westminster 12 :00 Mediodia -1 p.m.
Viernes	The Shepherd's Staff United Methodist Church 165. E. Main Street, Westminster 12:00 Mediodia -1 p.m. St. Johns United Methodist Church 1205 N. Main Street Hampstead, MD 12:00 Mediodia 1 p.m.
Sabado	Westminster Church of the Brethren Bond Street & Park Place Westminster, MD 12:00 Mediodia -1 p.m.

INFORMACION ASISTENCIA MÉDICA

Acceso Carroll (Access Carroll)	410-871-1478
Servicios de Alzheimer'	800-443-2273
Sociedad Americana del Cáncer.....	888535-4555
Asociación Americana para la Diabetes en MD.....	410-265-0075
Asociación Americana de los Pulmones en MD.....	800-492-7527
Cruz Roja Americana	800-787-0091
Local Cruz Roja American.....	410-848-4334
Fundación para la Artritis	800-365-3811
Centro de Cáncer Carroll Regional.....	410-871-6400
Departamento de Salud del Condado de Carroll	410-857-5000
.....	410-876-2152
Programa de Cáncer al Seno y al Cerviz.....	410-876-4423
Detección Precoz de Cáncer al Clon y Recto	410-876-4443
Detección Precoz de Hipertensión [presión sanguínea]:	
<u>Servicio Medico sin previa cita –</u>	
<u>Lunes - Viernes, 8:00 – 11:30 a.m. & 1:00 - 4:30 p.m.</u>	
Centro Carroll Hospital.....	410-876-3000
Acceso para la Salud [Directorio Medico].....	410-848-2244
Neuropsiquiatría Hopkins y Grupo de Memoria	
De Copper Ridge.....	410-955-5212
Centro Cuidado Inmediato (Centro de Tratamiento-Mt Airy ..	301-829-5888
Sociedad para Leucemia / Linfoma infocenter@lls.org	800-955-4572
Misión de Mercy [Clínica Móvil incluyendo dental]	
Servicios Humanos.....	410-857-2999
Urgent Care Ctr. (centro cuidado inmediato, vacunas	
Internacionales - Westminster	410-751-7480
Maryland dejar Linea	1-800-784-8669

Oír – ver “VISION & Oído”

PROGRAMAS ETNICOS/HISPANOS

Habilidades del Lenguaje Carroll Community College410-386-8100

ESOL/GED –Educación Adulta.....410-386-2551
Manos Unidas del Condado de Carroll (Elena Hartley)410-751-9001

AGENCIAS DE CUIDADO DE SALUD A DOMICILIO

2da. Familia (2ndfam.com)443-244-4240
Amedisys Casa de Cuidados410-751-9904
Casa de Cuidado y Hospicio Carroll Home Care410-871-8000
..... Fax: 410-871-7216
Home Call / llamadas a Domicilio www.homecalling.com410-848-5379
Servicios de Cuidado a Domicilio Lutheran Home.....410-751-2429
www.lutheranhomecare.org
Conexión PT410-751-6858
Servicios de Rehabilitación Ambulantes301-252-5380
Asociación de Enfermeras Visitadoras410-594-2644
.....888-523-5000

REPARACION DE CASAS

Acceso a Remodelación Rotomac MD301-983-0131
Oficina de Vivienda y Desarrollo para la Comunidad
del Condado de Carroll [Prestamos con bajos
intereses para reparar casas]410-386-3600
Campamento Cristiano de Trabajo
Del Condado de Carroll410-795-3880
.....410-781-6464
Departamento de Servicios de Rehabilitación DORS410-848-4456
1-866-819-2034
Ministerio Hammer (solamente para South Carroll).....443-920-9113

INFORMACION Y OPCIONES DE VIVIENDA

Oficina de Información y Asistencia para la Vejez410-386-3800
Oficina de Vivienda y Desarrollo de la Comunidad
Del Condado de Carroll.410-386-3600
Oficina de Vivienda y Desarrollo de la Comunidad
De la Ciudad de Westminster.....410-848-2261

Centro Freedom (Programa de Transición) del Hogar de Ancianos a una Comunidad.....	301-846-7811
Asociación de Constructores de Casas.....	410-265-7400
Casa Locust	410-876-7600
Residencia Especializada en Pacientes con Salud Mental Agencia de Servicios – CORE	410-876-4440
Casa Ridgely	410-239-2236
Spencer Village	410-795-1840
Sunnybrook Departamentos para personas de Tercera Edad	877-375-0140
The Residence (Escuela Hampstead).....	410-374-8144
Residencias Timber Ridge & Ridge	410-876-2550
Centro Tremont.....	410-876-5622
Village House	410-970-6270
Apartamentos West End Place	410-840-2433
Westminster Ridge jmcfarland@bvsi.net.....	410-871-2225
Misión Rescate de Westminster (solo hombres).....	410-848-2222

**ASISTENCIA PARA PAGOS DE IMPUESTOS Y
OBTENIMIENTO DE FORMULARIOS**

AARP	888-687-2277
Biblioteca Publica del Condado de Carroll (ver pagina bajo Oportunidades Educativas para obtener números de teléfono)	
N. Carroll Centro Tercera Edad.....	410-386-3900
Taneytown Centro Tercera Edad	410-386-2700
Mount Airy Centro Tercera Edad	410-795-1017
.....	301-829-2407

SEGUROS: SALUD Y OTROS

Planes del Cuidado de Salud en casos Catastróficos	410-861-8969
Programas de Orientación sobre Seguros de Salud CCBOA.....	410-386-3800
Living at Home: Programa de Exoneración para Eleccion de Comunidades en MD.....	10-767-7479
Exoneración para personas adultas en MD (Registro Sperex).....	866-417-3480
Exoneración de Medicaid para personas Adultas	410-386-3800
Tarjeta de Asistencia Medica	410-386-3300
Medicare	800-633-4227
Programa PAC.....	Linea Hispana800-226-2192

Seguro Social.....800-772-1213

SERVICIOS LEGALES

Juzgado de Distrito.....410-871-3500
Family Law – Línea Directa800-845-8550
Referencia de Servicios de Abogados
(Ciudad Balto / condado).....410-539-3112
.....410-337-9100
Oficina de Ayuda Legal800-679-8813
Servicios Legales (Oficina para la vejez)410-386-3800
Servicios de Mediación llamar Carroll Community College
Línea Directa Legal para personas de la tercera
edad en MD.....800-999-8904
.....410-951-7750
Servicio de Abogados Voluntarios de MD800-510-005
.....410-547-6537
Defensores Públicos Condado de Carroll.....410-871-3636
Programas legales para personas mayores
de 60 años410-951-7760
Oficina de Abogado del Estado410-386-2671
Centro de Ley y de Mediación.....410-875-2588
Robin Weisse.....Fax: 410-875-2588

SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE CONSEJERIA

ADAPT (Consejeria Mental de Eldersburg)
- Dr. DelaCruz410-549-6282
Adicciones:
 Junction, Inc.....410-848-6100
 Mountain Manor410-876-2425
 Dpto. de Salud del Condado de Carroll410-876-4800
Alcohólicos Anónimos410-663-1922
Carroll Hospital Centro
Programa de Hospitalización parcial.....410-871-6964
CORE Agencia de Servicios del Condado de Carroll.....410-876-4440
Agencia de Servicios Conéctese410-871-0008
Casa Granite.....410-751-5970
Keystone [Administración de Cuidados Intensivos]410-875-4694
.....Fax: 410-875-4699
Socios de Salud de MD.....800-888-1965
Alianza Nacional de la Salud Mental800-950-6264
Centro On Your Own Support.....410-751-6600

Servicios Pastorales de Consejería de MD	800-427-4027
Consejería Gratuita / bajo precio	410-825-4001
.....	877-323-5800
Consejería Progresiva	410-848-7848
[Residencia de Servicios de Rehabilitación] Prologue.....	410-653-6190
Consejería en casos de Crisis de Violación – 24 Hrs. al día	410-857-7322
Oficina.....	410-857-0900
Re-admisión para servicios de Salud Mental.....	410-848-9244
Especializados en pacientes de Salud Mental.....	410-789-7772
Oficina Móvil de Tratamiento de Servicios a la Juventud.....	410-876-2500
.....	Ext: 48

ASISTENCIA DE DIVERSA CLASE

Oficina De Información y Asistencia para la Vejez.....	410-386-3800
Caring Carroll (Faith in Action; Neighbors Helping Neighbors) Maggie Kunz.....	410-775-5596
Centro de Operación de Emergencia del Condado de Carroll.....	888-302-8978
Biblioteca Publica del Condado de Carroll Westminster	410-386-4490
DO NOT CALL Lista (Agente de Telemercadeo).....	888-382-1222
Servicio de Extensión Cooperativa MD.....	410-386-2760
Control de Envenenamiento	800-222-1222
Keep in Touch para Personas de Tercera Edad (SKIT).....	410-386-3800
Asistencia de la Guía Telefónica	411
Hora (tiempo)	410-844-1212
Servicio de Mudanzas TriState Moving Solutions (Ayuda a reducir)	717-359-9099
United Way	800-492-0618
United Way del Condado de Carroll	410-840-2837
Registro para Votar [Junta Directiva de Elecciones]	410-386-2080
Tiempo/Clima	410-936-1212

PERIODICOS

Baltimore Sun	800-829-8000
.....	410-332-6000
Carroll County Times.....	410-848-4400

ASILO DE ANCIANOS

Brinton Woods- en Winfield	410-795-2737
Carroll Lutheran Village- en Westminster	410-876-8113
Copper Ridge-en Sykesville	410-795-8808
Fairhaven-en Sykesville	410-795-8800
Golden Age-en Winfield.....	410-795-2737
Golden Living Center.....	410-848-0700
Long View-en Manchester.....	410-239-7139
Lorien en Mt. Airy.....	301-829-6050
Lorien en Taneytown	410-756-5884
Pleasant View-en Mt. Airy.....	301-829-0800
Transitions Health Care en Sykesville.....	410-795-1100

NUTRICION*

Dietista-del Dpto. de Salud del Condado de Carroll.....	410-876-4981
*Ver: Centros para personas de la tercera edad en “RECURSOS DE COMIDA”	
Hospital Carroll	410-848-3000

DEFENSOR / PROCURADOR

Oficina de la Vejez – Representantes y Abogados De Asilo de Ancianos / residentes con Asistencia de Vida- Dan Bolton.....	410-386-3817
---	--------------

ASISTENCIA PARA MEDICAMENTOS/FARMACIA

Farmacia Carroll Drugs-Cranberry Road	410-876-0082
Departamento de Asuntos y Beneficios para Veteranos.....	877-222-8387
Programa de Asistencia de medicamentos para el SIDA en MD	800-205-6308
Programa de descuento en Farmacias – MD [MPAP]- Medicare Parte D y menos de 65	800-226-2142
Medbank (menos de 65 – Towson).....	877-435-7755,Ext. 116
NACP Nat. Tarjeta de descuento para medicamentos con Prescripción Comuníquese con su farmacia local.....	877-321-2652

NESAP [Programa Social de Acción del Noreste].....	410-239-6216
Salvation Army (Armada de Salvación).....	410-876-9358
Shepherd's Staff.....	410-857-5944
Sociedad de San Vincente De Paul	410-848-8693
Medicine Shoppe	410-848-7426

RECREACION*

Cursos Alternativos – de Servicio del Comité Directivo

De Recreacion del Condado de Carroll	410-386-2103
Recreacion y Parques del Condado de Carroll.....	410-386-2103
Centros para personas de Tercera Edad en el Condado de Carroll	
Mt. Airy.....	410-795-1017
.....	301-829-2407
North Carroll	410-386-3900
South Carroll	410-386-3700
Taneytown	410-386-2700
Westminster	410-386-3850
YMCA.....	410-848-3660

* contactar las iglesias locales por clubes para personas de la Tercera Edad

CUIDADOS DE RESPIRO*

Asociación de Alzheimer's en Timonium.....	800-272-3900
Programas de Soporte-Proveedores de Cuidados.....	410-386-3800
Servicios para Familias y Niños	410-876-1233
.....	410-840-0406
Programa de Cuidado para personas de la Tercera Edad – Oficina de la Vejez	
.....	410-386-3800
Oficina de la Vejez-Servicios de Cuidado	410-386-3800

*chequear listas en “Servicios de Ayuda”

GRUPOS DE SOPORTE*

Alcohólicos Anónimos	410-663-1922
.....	800-296-9289
Grupo de MD-Asociación ALS [Lou Gehrig's].....	866-348-3257
Grupo de Soporte local para Familias del Alzheimers	410-876-4949

Sociedad Americana para el Cáncer	888-535-4555
Asociación Americana para la Diabetes	410-265-0075
Fundación para la Artritis, Sección MD.....	800-365-3811
Grupo de Soporte para parejas – Cáncer al Seno.....	410-848-2244
Grupo de Soporte de Cuidado CHC.....	410-871-7000
Hospicio Carroll	410-871-8000
Grupos de Soporte de Hospicio (perdidas)	410-871-7231
Alianza Nacional para personas con Desordenes Cerebrales / enfermos Mentales	800-467-0075

*Por grupos adicionales de soporte para la Asociación
Alzheimer’s en Baltimore y MD Central.....800-443-2273

TRANSPORTACION

Solo Emergencias - Ambulancia.....	911
Sociedad Americana del Cáncer (centro de recursos para pacientes dentro del Condado de Carroll)	888-227-6333
Transportación Blue Blazes	410-871-2583
Transportación Butler	888-602-4007
Transit System – Área de Carroll.....	410-876-7433
Central Maryland Ambulancia.....	410-840-0360
Guardián Transporte Medico	443-220-5297
Línea de Buses Rills	410-876-7530
Línea de Buses Rohrbaugh.....	410-374-9200
Transporte Medico - Transcare.....	800-498-0116

INFORMACION PARA VETERANOS

Información para MD www.va.gov	800-827-1000
Centros Medicos:	
Baltimore	410-605-7000
Perry Point.....	410-642-2411
Paquete de beneficios – Para Asuntos de Veteranos	877-222-8387
Hospitales para Veteranos:	
Charlotte Hall (casa para Veteranos).....	800-522-8387
Fort Howard.....	410-477-1800
Martinsburg [Oeste Virginia]	304-263-0811
Or.....	800-817-3807
Programa de ayuda beneficios para veteranos	410-356-9230

comuníquese con (Jennifer Canegre)

VISTA Y OIDO

American Hearing - centro de ayuda (Audífonos reacondicionados)	410-751-9900
Unidad de Audiología del Dpto. de Salud del Condado de Carroll.....	410-876-4449
Industrias para Ciegos	410-737-2600
Vision/Ceguera baja (DORS)	800-801-4297
Interpretes para Sordos	410-857-2518
Perros Guías para Ciegos (website: www.leaddog.org)	888-777-5332
Servicios de Biblioteca para Ciegos y Físicamente Incapacitados	800-964-9209
Programa Accesible de Telecomunicación en MD	800-552-7724
División en MD de Rehabilitación Vocacional	410-848-4456
Sociedad de MD para la Vista	410-243-2020
Federación Nacional de Ciegos	410-659-9314

REGISTROS IMPORTANTES

Certificados de Nacimiento y Defunción – Condado de Carroll Formularios del Dpto. de Salud - Información.....	410-876-2152
Registros Importantes – Dept. de Salud e Higiene Mental División en MD	877-463-3464

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

Sociedad Americana del Cáncer.....	888-535-4555
Oficina para la Vejez del Condado de Carroll	410-386-3800
Hospicios Carroll	410-871-8000
Centro del Carroll Hospital.....	410-848-3000
Comida los Domingos / Food Sunday	410-857-7926
Alimentos en Ruedas / Meals on Wheels	410-857-4447
Programa de Servicios Humanos -SHARE	410-857-2999

PAUTAS DE SEGURIDAD EN CASAS DE PERSONAS DE LA TERCERA EDAD*

Por favor revisar la casa con las siguientes recomendaciones de seguridad y corregir los problemas:

Revisar su casa con las siguientes recomendaciones:

- Los números de teléfono de Emergencia deben estar puestos en o cerca del teléfono en caso de caída, tener acceso al teléfono.
- Exista un plan de salida de Emergencia y un plan alternativo en caso de Incendio.
- Detectores de Humo que funcionen y deben estar instalados correctamente.
- Pequeñas hornillas de cocina y estufas deben estar colocados en lugares seguros y lejos de muebles, cortinas, y alfombras
- Cuerdas de extensión de teléfono y lámparas que no estén sujetos por clavos o grampas y que no estén rotos o expuestos libremente.
- Salidas, Pasillos, Corredores que estén bien iluminados y sin obstáculos.

AREA DE LA COCINA:

- Toallas, Cortinas y otras cosas que puedan coger fuego no estén cerca de cocinas o estufas.
- Que los Sistemas de Ventilación y escape funcionen propiamente.
- Cuerdas de extensión de artefactos eléctricos no estén cerca de la cocina o lavaderos
- Que exista una Buena iluminación en áreas de la cocina, lavatorio, y repisas
- Disponer de una buena y durable banquetta.

DORMITORIOS:

- Que el Encendido y Apagado de luces y lámparas estén cerca de la cama.
- Ceniceros y otras causas de incendio estén fuera del alcance de la cama.

- Cuando esta en uso la Frazada eléctrica, que nada lo cubra.
- Que la frazada eléctrica no este metida dentro de la cama.
- Que exista un teléfono cerca de la cama.

ESCALERAS:

- Que el prendido y apagado de las luces estén al principio y al final de las escaleras y que estén bien iluminados.
- Que los escalones estén anchos y la cubierta de los mismos en Buena condición.
- Escalones estén al mismo nivel.
- Poder ver claramente el borde de los escalones.
- No dejar nada en las escaleras ni temporalmente.

BANOS Y DUCHA

- Baños y duchas tengan tapetes o superficies ante-resbaladizos.
- Bañeras y Duchas tengan por lo menos una barra para sujetarse.
- El interruptor de luz que este colocado cerca de la entrada.
- Pequeños aparatos eléctricos como secadoras de pelo y razeradores esten desenchufados cuando no estén en uso.

SOTANO Y COCHERA:

- Que el prendido y apagado de las luces este cerca de la entrada y que el área de trabajo este bien iluminado.

La información es proporcionada por la Comisión de Seguridad de Producto de Consumo Estadounidense.